

L'entretien

Une alimentation de qualité pour tous

Le programme Bio Vrac pour tous a été créé par le Groupement des épiceries sociales et solidaires Rhône-Alpes Auvergne (Gesra) et le fonds de dotation Biocoop. Biocoop souhaite le déployer au niveau national. Retour avec **Véronique Bouché**, chargée de développement du Gesra, sur ce partenariat qui défend le droit à une alimentation équilibrée et diversifiée.



Quelles sont les missions du Gesra ?

Le Gesra a été créé en 2004 à l'initiative de six épiceries de Rhône-Alpes. C'est une association reconnue d'intérêt général qui regroupe 42 adhérents,

65 salariés, 400 bénévoles et environ 20 000 bénéficiaires. Le point commun des épiceries est de donner accès à une alimentation choisie et de qualité pour tous. C'est le socle de nos valeurs.

Que sont les épiceries sociales et solidaires ?

La définition que nous défendons est, pour le volet social, celle d'un magasin accueillant un public en précarité et proposant des produits à tarifs préférentiels. L'aspect solidaire implique l'adhésion de personnes qui soutiennent l'épicerie en achetant des produits solidaires (plus chers que ceux pour les bénéficiaires) ou en s'engageant en tant que bénévoles.

Quelles actions avez-vous mises en place ?

Nous avons monté une plateforme d'approvisionnement en 2012 en nous fixant pour objectif de faire entrer un maximum de produits bio. Nous avons aussi instauré des partenariats directs avec des producteurs bio et nous organisons des ateliers de sensibilisation à l'alimentation et de promotion de la santé. Le

Gesra participe aussi aux événements autour de l'alimentation durable, afin que les publics défavorisés ne soient pas oubliés.

Comment est né Bio Vrac pour tous ?

Bio Vrac pour tous est né fin 2015 d'un partenariat avec Biocoop via son fonds de dotation dans une volonté de coconstruire un projet militant pour rendre le bio accessible à tous. Il comprend : le financement de meubles vrac installés dans les épiceries, le soutien pour des actions de sensibilisation, une partie d'approvisionnement par Biocoop Restauration (filiale de restauration collective), ainsi que le parrainage de sociétaires Biocoop pour aider les membres des épiceries dans leur fonctionnement et dans le développement d'actions locales. L'implication des magasins situés près des épiceries était essentielle et a très bien marché. C'est vraiment un projet partagé.

Quels sont les premiers résultats ?

Très positifs ! Une dizaine d'épiceries est impliquée avec l'engagement enthousiaste de sociétaires magasins Biocoop à leurs côtés. Les publics adhèrent aussi avec de plus en plus de produits bio dans les paniers. Le projet a fait naître d'autres idées et nous avons sorti en décembre le livre *Bio'vrac, recettes pour bien manger*. Cet outil, dont la diffusion est soutenue par le fonds de dotation Biocoop, de plus de 110 recettes à base de céréales et légumineuses, a été élaboré avec des bénéficiaires, des travailleurs sociaux et des nutritionnistes. C'est un appui pédagogique et de questionnement sur l'alimentation.

→ sur : www.gesra.org



L'éclairage de...
Frédérique Carlier,
directrice de la coopérative
Le Fenouil Biocoop au Mans

Le fonds de dotation Biocoop nous a parlé de Bio Vrac pour tous, cette expérimentation très satisfaisante au sein de magasins de Rhône-Alpes-Auvergne, et de la volonté de la déployer sur le réseau. Nous avons tout de suite souhaité participer, car notre coopérative de 4 magasins travaille sur de multiples actions de lutte contre les inégalités alimentaires. Nous avons ainsi tissé des liens avec l'association Tarmac et faisons des dons réguliers pour leur épicerie solidaire. Grâce à l'aide du fonds de dotation Biocoop, nous allons installer un meuble vrac au sein de l'épicerie solidaire de Tarmac en janvier. Le Fenouil va financer un an de produits pour approvisionner le meuble et certains de nos salariés vont former et aider les équipes pour la gestion. Le mécénat de compétences permet d'impliquer les salariés volontaires, c'est très valorisant et motivant. Cette action concrète et durable est surtout un moyen d'améliorer l'image de l'aide alimentaire et de sensibiliser le public fragilisé à la bio accessible, notamment grâce au vrac. Ce programme s'inscrit pleinement dans les valeurs de Biocoop. Je pense d'ailleurs que beaucoup de sociétaires qui ont tissé des liens avec des associations locales vont le rejoindre.

Un kit Bio Vrac pour tous est à disposition des sociétaires sur l'Espace pro.

+ d'info auprès de Dalila Habbas, responsable du fonds de dotation : d.habbas@biocoop.fr