





COOPÉRACTIFS

# LA BIO POUR TOUS VRAIMENT POUR TOUS

Marie-Pierre Chavel

**PRÉCARITÉ RIME SOUVENT AVEC MAUVAISE SANTÉ.** SAUF SI L'ON DONNE LA POSSIBILITÉ AU PUBLIC DÉFAVORISÉ DE S'ALIMENTER CORRECTEMENT. EN CUISINANT DES PRODUITS BIO PAR EXEMPLE.

« Nos épiceries sont des lieux d'échanges où les plus démunis retrouvent leur dignité. » Véronique Bouché, chargée du développement du Gesra (Groupement des épiceries sociales et solidaires de Rhône-Alpes\*) présente ainsi ces commerces pas comme les autres où se côtoient des personnes en difficulté (les bénéficiaires), qui font leurs achats à prix très bas, et un public plus aisé (les solidaires), qui paie le prix du marché. Les clients trouvent aussi ici des conseils, des ateliers, de cuisine notamment, et depuis peu, dans deux d'entre elles, des produits en vrac bio : c'est le projet Biovrac pour tous, mené par le Gesra avec le fonds de dotation Biocoop, pour que les personnes en situation de précarité aient accès à une alimentation saine et équilibrée.

« Les bénéficiaires sont souvent des personnes avec des problèmes de santé, reprend Véronique Bouché. Il est important de leur proposer une alimentation de qualité, brute, sans trop de gras ou de sucre, de saison, locale et bio si possible. » Pas simple quand les épiceries sont approvisionnées en partie par les grandes surfaces qui donnent des aliments en fin de vie, rarement bio, souvent industriels et prêts à manger. Le vrac bio (farine, sucre, pâtes, légumineuses, céréales, biscuits, fruits secs), acheté

à prix modique auprès de Biocoop Restauration et mis en rayon dans des meubles offerts par le fonds de dotation Biocoop, donne l'occasion aux clients bénéficiaires comme solidaires de changer d'alimentation. Ils seront aidés prochainement par un guide avec des recettes, des conseils sur l'équilibre alimentaire, les emballages, etc.

## Projet de société

Salariés et bénévoles sont formés à la gestion du rayon vrac (hygiène, traçabilité, entretien) par les magasins Biocoop, via une démarche de mécénat de compétences. « J'explique l'intérêt nutritionnel de la bio, la baisse de prix avec le vrac, dit Céline Poncet de Biocoop Breg Osio (38). Me mettre au service de l'épicerie sociale et solidaire est évident pour moi car Biocoop, au-delà du commerce, a un véritable projet de société ! »

À terme, Biovrac pour tous pourrait être étendu à d'autres épiceries sociales et solidaires. En attendant, le fonds de dotation Biocoop, créé en 2013 sous le signe de la transition écologique, sociale et sociétale, soutient d'autres opérations d'accès à la bio pour tous, notamment les défis Familles à alimentation positive.

\* 42 épiceries.



[www.famillesaalimentationpositive.fr](http://www.famillesaalimentationpositive.fr)

Après Bourgoin-Jallieu, la toute nouvelle épicerie sociale et solidaire de Villeurbanne (69) propose des produits en vrac bio à sa clientèle, avec les conseils des magasins Biocoop Biogone et Lyon Bellecour.



## ENTRAIDE ÉTUDIANTS

La solidarité se décline sous différentes formes dans le réseau Biocoop. Exemple : en janvier, les magasins Le Fenouil (72) ont collecté pour 3 706 € de produits d'hygiène et d'entretien achetés par les clients, salariés, etc. au profit de l'épicerie solidaire de l'Université du Maine au Mans. Chose rare dans ce type d'action, Biocoop Le Fenouil a reversé à l'association le bénéfice généré par la collecte, soit 942 €.